

INFORMAÇÃO PESSOAL



Vanessa Sofia Monteiro Cardoso

📍 Av. Marginal nº50, 2725-086 Algueirão (Portugal), Sintra (Portugal)

☎ 962882723

✉ sofiamonteirocardoso@hotmail.com

PROFISSÃO

Tecnico Profissional de Multimédia

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

30/01/2017–15/03/2017

Estagiária

Sonika Portugal, Sintra (Portugal)

- Web Designer
- Designer Gráfico
- Edição de Vídeo

06/2013–09/2014

Figurante

Plural Entertainment, Lisboa (Portugal)

- Figurante na novela "I love it"

06/2010–07/2010

Estagiária

Escola EB 2.3 Padre Alberto Neto, Rio de Mouro (Portugal)

- Manutenção e reparação de equipamentos informáticos
- Criação de flyers informativos
- Elaboração de um video informativo relacionado com actividades escolares

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

07/09/2015–15/03/2017

12º Ano (Curso Profissional Técnico de Multimédia)

Nível 4 QRQ

Instituto do Emprego e Formação Profissional, Sintra (Portugal)

- CP1 (Liberdade e responsabilidade democráticas)
- CP4 (Processos identitários)
- CP5 (Deontologia e princípios éticos)
- CLC5 (Cultura, comunicação e média)
- CLC6 (Culturas de urbanismo e mobilidade)
- CLC7 (Fundamentos de cultura, língua e comunicação)
- STC5 (Redes de informação e comunicação)
- STC6 (Modelos de urbanismo e mobilidade)
- STC7 (Sociedade, tecnologia e ciência fundamentos)
- CLEI (Língua estrangeira iniciação inglês)
- CLEC (Língua estrangeira continuação inglês)
- 0132 - Noções de hardware e sistemas operativos para multimédia
- 0133 - E-Direito

- 0134 - Algoritmia
- 0135 - Design comunicação e multimédia
- 0136 - Desenho esboço e perspectiva
- 0137 - Desenho vectorial criação e manipulação de imagens
- 0138 - Caracterização de vários tipos e formatos de imagens
- 0139 - Criação e tratamento de imagens matriciais
- 0140 - Fórmulas, parâmetros para selecção da cor, procedimentos e técnicas de retoques de imagem
- 0141 - Animação 2 D
- 0142 - Action script
- 0143 - Animação 3D configurações, parágrafos, janelas, comandos e menus
- 0144 - Concepção de animações 3D
- 0145 - Som/áudio captação, registo e edição
- 0146 - Imagem/vídeo captação, registo e edição
- 8846 - Design de interacção e usabilidade
- 8847 - Animação interactiva
- 8848 - Web marketing
- 8849 - Desenvolvimento de conteúdos multimédia para dispositivos móveis
- 0151 - Linguagem HTML e construção de páginas para Internet
- 0152 - Estrutura de um sítio para Internet
- 0153 - Finalização de um sítio para Internet
- 0154 - Stilos em CSS (Cascading Style Sheets)
- 0155 - Base de dados para Internet (server-side)
- 0156 - Active Server Pages
- 8850 - HTML5
- 0158 - Java script
- 0159 - Guionismo (geral e para aplicação em projecto)
- 0160 - Promoção e apresentação de um projecto multimédia

- 0161 - Execução do produto multimédia final

19/02/2015–22/06/2015

Formação Modular (WebSites- 250 horas)

Instituto do Emprego e Formação Profissional, Sintra (Portugal)

- Linguagem HTML e construção de páginas para Internet
- Estrutura de um sítio para Internet
- Finalização de um sítio para Internet
- Estilos em CSS (Cascading Style Sheets)
- Base de Dados para Internet (Server- Side)
- X-HTML
- Javascript

09/2010–05/2012

11º Ano (Curso Profissional Técnico de Vendas)

Nível 4 QRQ

Escola Secundária de Mem Martins, Rio de Mouro (Portugal)

Escola Secundária de Mem Martins, Rio de Mouro (Portugal)

- Português
- Inglês

- Espanhol
- Área de Integração
- TIC
- Educação Física
- Formação Científica
- Matemática
- Economia
- Vender
- Organizar e Gerir a Actividade
- Comunicar em Vendas
- Comunicar em Francês

09/2009–06/2010

CEF- Operador de Informática

Nível 3 QRQ

Escola Secundária de Mem Martins, Rio de Mouro (Portugal)

- Português
- Inglês
- Educação Física
- Cidade e Mundo Actual
- Tecnologia de informação e comunicação
- Higiene Segurança e Saúde no Trabalho
- Matemática
- Física e Química
- Instalação e manutenção de computadores
- Aplicações informáticas de escritório
- Sistema de gestão de base de dados

- Instalação e configuração de computadores em redes locais e internet

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Espanhol	A1	A1	A1	A1	A1
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1

 Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e argumentação
- Boa capacidade de iteração em equipa

Competências de organização

- Sentido de organização e responsabilidade em equipa

Competências relacionadas com
o trabalho

- Flash
- Photoshop
- Illustrator
- After Effects
- Premier
- Blender
- Cinema 4D
- HTML5
- CSS
- Javascript